

# 白斑

原因 & 治疗



问题 & 答案

Dr. (Univ. Istanbul 伊斯坦布尔大学) Raul Yaguboglu 博士  
Dr. Jutta Wenk 博士  
Guido Hehr

# 前言

尊敬的病人和读者：

白斑工作组希望  
通过这个手册  
将关于白斑病的信息传达给您。

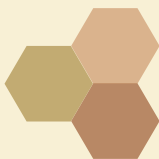
白斑工作组是一个由医务人员，  
医药企业和医疗器械制造商  
组成的联合会。

这个手册专用于病人和想  
了解此病的非专业人员。

我们尽可能不使用  
专业用语和外来语  
避免使本来就很复杂的  
事情变得更复杂。

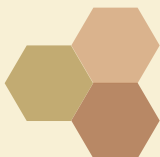
我们当然也知道在这  
本信息手册里不可能对  
所有白斑的治疗办法  
进行介绍。尽管如此我们  
希望您能够通过本手册信息  
对此病极其治疗办法  
有一定的了解。

您的  
白斑工作组



# 目录:

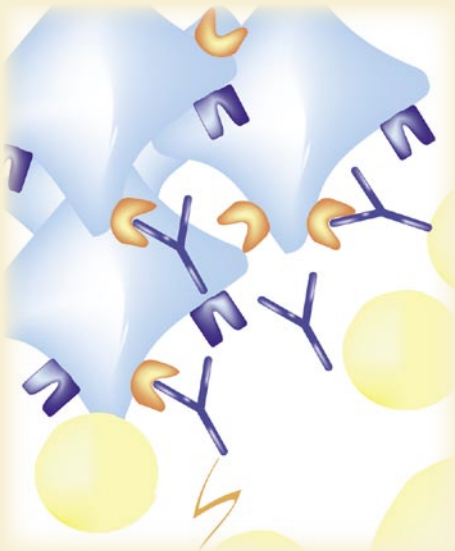
什么是白斑? 谁得了 白斑 病?	1
白斑如何形成?	2
白斑有什么症状?	3
白斑的病情如何发展?	4
如何诊断白斑?	5
饮食对白斑起着什么作用?	6
病人如何从情绪和心理上战胜疾病?	7
当前有什么治疗办法?	8
UV-光疗	9
Excimer-激光 308nm / „喷洒皮肤“	10
抗氧化物质 / 发酵酶, Calcineurin-抑制剂 和 维生素-D3	11
可敌松 / 内疗 / 脱色 / 研究	12
美容品 / 防晒用品	13
您在哪里获得帮助?	14



## 词汇:

### 抗体:

起保护作用的蛋白质，由免疫系统产生，用来抵抗病原体(如细菌或病毒)或其他„不属于身体本身“的物质。由于调节错误(自我免疫病)有时会产生出抗体抵抗身体本身的细胞。这样的抗体叫做自我抗体。



抗体

### 色素:

细胞里的颜色。

### 染色:

皮肤和头发的染色。

### 脱色:

失去颜色，例如皮肤或头发。

### 重新染色:

颜色回返，例如白斑斑块处。

### 黑色素:

皮肤的颜色。

### 黑素细胞:

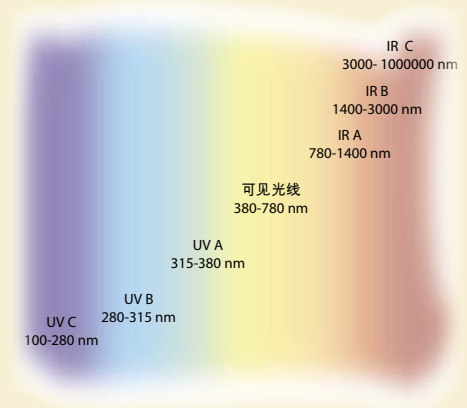
皮肤的色素细胞，产生黑色素。

### 紫外线 A (UVA):

长波段紫外线 UV-Licht (315-380 nm) 照射到地球上的太阳光的一部分。紫外线UVA-光使皮肤早期变棕黑色。

### 紫外线光 B (UVB):

中长波紫外线UV-光 (280-315 nm)，也是太阳光的一部分。紫外线光B, UVB 使皮肤晚期变色。光的范围包括



短波光 UVC 到长波红外线光 (IR)

## 什么是白斑？

皮肤病白斑 也被称作白斑病。  
从这个名字也可以看出病人的皮肤情况。  
因为皮肤色素细胞被破坏皮肤的某些细胞  
(黑素细胞)无法产生皮肤色素黑色素  
从而出现白色，边沿清晰的斑块。



通常在脸上，肘部，膝盖伸展处，  
手背，脚背，生殖器部。但也可能在身体  
其它部位， 甚至可能会到头发。迄今  
为止  
尚不能解释其具体原因。此病不传染也  
无疼痛感。

## 谁得了 白斑病？

男女都可能会得白斑白斑。  
估计在德国有大约1百万病人。  
白斑在各种年龄都会发病。  
特别是在10岁和30岁之间。  
大约50%的情况是在20岁之前发病。



## 白斑如何形成？

白斑的病因不明。

但是医生和研究人员总结出了一系列可能产生此病的理论：

### 自我免疫设想:

估计白斑病人产生抗体，破坏身体本身的黑色素细胞。这个理论的可能性被认为很大。只是不知道为什么会这样。

### 自我破坏设想:

估计黑色素细胞自身被在色素形成过程中所产生的物质破坏。

### 神经设想:

认为黑色素细胞被一种皮肤神经所产生的物质破坏。

### 氧化理论:

这个理论使人联想到和氧分子的关系。

催化酶，对氧化分子进行解毒的一种发酵酶，在白斑的地方不完全起作用。因此皮肤里的氧化分子逐渐增多，特别是过氧化氢，致使容易破坏黑色素细胞。

估计白斑的形成不是一个或者两个因素造成的而是多种原因，特别是这些因素加起来才导致此疾病的发生。

通常还观察到，日晒，紧张，心理负担或皮肤受伤害会导致引发白斑。但是这些因素

并不是产生白斑的直接原因。

由于白斑通常在同一家庭出现，估计遗传因素起着相当的影响。

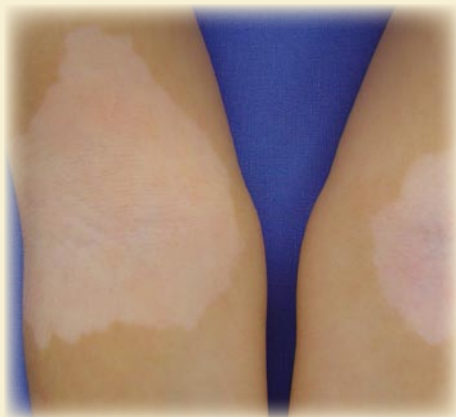
估计白斑病例中有30%来自遗传。

许多病人同时还有其他自我免疫疾病，例如圆圈形脱发 (Alopecia areata), 甲状腺疾病Hashimoto Thyreoiditis 或者 幼儿乳糜泻 (民间也叫口炎性腹泻)。

## 白斑的症状是什么？

大多数人在夏天觉察到白斑，当皮肤被阳光晒黑，有几处却是白色。

医生将白斑划分成3种形式：整体性，局部性和全面性。



### 1. 整体性形式是最多的。

白色斑点很对称地分布在身体全身。刚开始时这些白色斑点通常很小。主要分布在身体机械化磨擦多的地方(肘，膝盖，节骨，眼皮，嘴角，腋窝)。

随着时间的推移，斑点不断扩散，直到疾病发展到高峰而停止为至。极少数的情况下，斑点会自动退回。

### 2. 局部性形式

斑点不对称，只出现在身体一个或极少数部位。白斑一般不再发生变化。



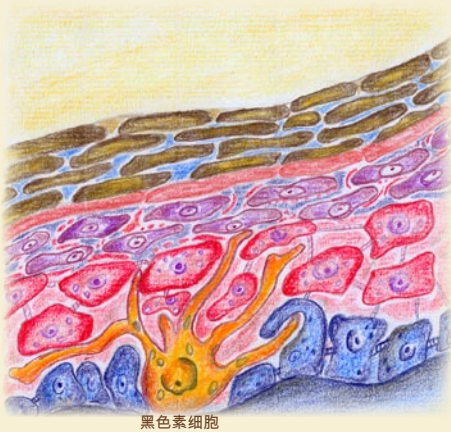
### 3. 全面性形式白斑

身体表面的80%是白色。除了皮肤白斑以外，得白斑病的人还会提前白头发。主要是眼睫毛，眉毛和胡须。



## 白斑的病情如何发展？

没有办法预先知道白斑会爆发。  
病情的发展因人而异。  
有的人白色斑块  
会再缩小。从斑块的边沿或发囊起  
黑色素细胞重又恢复功能。  
有的人病情不再继续发展，处于停止，  
白色斑块不再继续扩大。  
另外有人可能会完全变白，  
只要白色斑块继续发展。  
色素细胞（黑色素细胞）  
位于皮肤的最表层，  
也叫做表皮(表面皮肤)。



表皮产生身体需要的皮肤色素  
黑色素。  
皮肤外层还有着原来的肤色 (图 1)

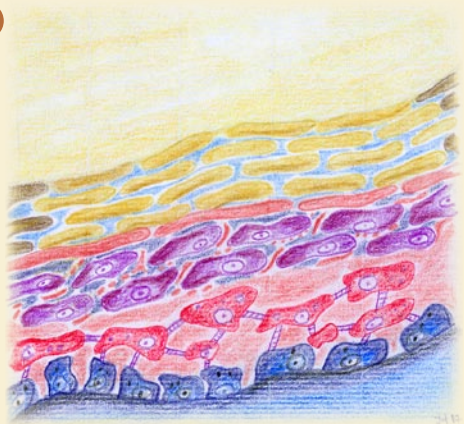
2



第二个阶段里色素细胞  
因为各种影响被破坏 (图 2)

这会导致损坏细胞膜  
从而导致细胞死亡。  
皮肤在短时间内失去  
本来的颜色。  
形成白色斑点。  
色素细胞不存在了，

3



白色斑点显而易见。(图 3)

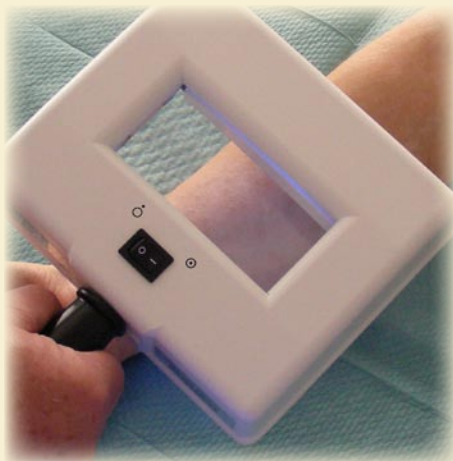
## 如何诊断白斑？

医生如果怀疑病人可能得了白斑病，他会先询问病人的病历。例如他想知道是否有其他家庭成员有这种病，病人本身是否曾经得过日晒性皮炎或者几个月前得过其它皮肤病，或者他是否有过情绪压力和紧张。另外医生必须知道是否有甲状腺疾病，病人本身或者其家庭成员有某种自我免疫疾病。医生然后对病人进行检查，



以排除其他医学上的疑问。检查白斑时用的特殊灯 (Wood-Light) 非常有效。

用这个灯发出的光可以辨认出皮肤本来就白的人身上的白色斑块。必要时，医生从发生病变的皮肤取出一个皮肤活样用于作更准确的诊断。通过一种特殊的染色技术可以在皮肤活样里看出尚还存在的黑色素。为查出原因可能还需要抽血检查。



例如检查甲状腺激素值和甲状腺-自我免疫抗体。

## 饮食在白斑起着什么作用？

有的病人除了白斑 外还患有自我免疫疾病

幼儿乳糜泻。

以前民间也叫

口炎性腹泻。此病通过摄入谷朊，谷物的一种蛋白质

而在肠道粘膜引发生炎症性自我免疫过程。肠道粘膜因为经常出现的慢性消化问题如腹泻和腹胀而受到损坏。要对此病做出确切诊断必须要作小肠镜检查，同时取活样。



属于应该避免的含谷朊的谷类食物有小麦，黑麦，大麦，燕麦及其同属类谷物斯佩尔特小麦，青嫩未熟的麦粒，波兰小麦和一粒系小麦。不含谷朊的面包，烘烤食品和面条可以在 专门出售改良食品的商店 或者通过邮购买到。这类特殊产品全世界统一用一个被一道线划过的穗头作标志。



如果作出确诊，唯一的治疗办法是摄取不含谷朊的饮食。

## 病人如何从精神和心理上战胜疾病？

身体外表的变化对很多病人来讲是一个很大的问题。每天他们都得与这个问题纠缠，与其他人的外表不一样，会导致产生精神上的强大压力。他们觉得自己的疾病是一种缺陷或者甚至是“变形”。病人在日常生活中出于外表几乎无法掩盖他们的病情。他们总是被好奇的眼光打量。



别人总害怕会被传染上。这使得病人因此避免社会交往。

很多病人的发病原因在于紧张和压力白斑却常常尽管因为色素细胞损坏而被当作一个美容方面的问题对待。对所有病人很重要是持续坚持和保证皮肤医生的照顾和治疗。病人本身也应该尽可能对自己的疾病和治疗办法进行全面的了解，以便在治疗过程中配合作出决定。

与其他患有此病的病人的联系例如参加一个自我帮助小组，通常很能起到帮助作用。各种组织机构的地址在这本册子的结束地方可以找到。

## 当前有哪些治疗办法？

对白斑的治疗不是很简单。需要很多时间和耐心。因为黑色素细胞需要几个月的时间才能在生产形成黑色素。近几年在治疗办法上取得了进步。但是仍然认为这是一个美容方面问题的观点占大多数。再说此病无疼痛感。请您不要泄气，基本上对每一个病人都有治疗办法。



完全康复目前尚不可能。治疗白斑的目的在于尽量恢复皮肤的功能尽最大可能改善病人的外观。即使是小小的成功对病人来讲也非常重要。统一化的，对每一个病人都适用的治疗方法不存在。医生将设法和病人一起研究出一个对您本人适用的治疗办法。对一个合适的治疗办法的选择取决于很多因素：例如白色斑块的数量和它们的

蔓延，斑块是否在发展，发展的速度如何，您的皮肤类型，您的白斑的形式和持续时间。每个病人对不同的治疗办法的反应不一样，每一种治疗办法不一定适合每一个人。我们在以下给您简短介绍不同的治疗办法。

## 紫外线-光疗法:

您们中的有些人可能曾经发现，如果您去度假时，较长时间在阳光下停留，又开始重新产生颜色。因为大多数人在头发发根处还有黑色素细胞，这些细胞通过阳光紫外线照射能够继续生长。因此对白色斑块重新恢复颜色首先是棕色的斑块，看上去有些类似雀斑。这些重新恢复的颜色可以继续扩大以至相互连成一片。黑色素细胞也可能从斑块边沿长到白斑里去。



### 紫外线UVB 311 nm-光疗法

大多数医生使用紫外线UVB 311nm光疗法，也叫窄带光UVB。这个光疗法今天属于首选光疗法。治疗地方通常在您的皮肤科医生处或者以家里治疗的形式采用租借或买来的仪器。一般治疗时间在6到12个月其间。脸和身体躯干对这个治疗办法反应特别好。

手背和脚背的再生颜色却不太好。

### PUVA-光疗法

PUVA 的意思是用 Psoralen 和紫外线UVA-光进行治疗。Psoralen 增加皮肤对光的敏感性。可以是药片的形式(系统性PUVA), 沐浴的形式(沐浴-PUVA)或者是膏药的形式(膏药-PUVA)。治疗的形式取决于白色斑块的扩散度。对大面积的白斑通常采用系统性PUVA。小面积的和局部的白斑采用沐浴和膏药PUVA。通常需要的治疗时间在6到12个月。用这个治疗方法特别可以改善脸部和躯干的斑块。因为皮肤在这个治疗过程中被变的对太阳光线特别敏感。因此在每一个疗程后在指定的时间里要特别防止日晒。在进行系统性PUVA-治疗过程中必须带上太阳镜。与PUVA类似的治疗也可不用Psoralens 而用凯林) Khellin (KUVA: Khellin + UVA) 和苯丙氨酸) Phenylalanin (PAUVA: Phenylalanin + UVA) 作为对光线敏感化的物质配合紫外线光UVA一起时用。对这两种物质的使用不存在标准化的治疗方法。

## Excimer-激光 308 nm

这是一种能量很强的激光。  
能产生波长 308 nm 的紫外线-光线。  
通常用来治疗单个或者小块的斑块。  
这个激光和普通紫外线光疗法相比  
有以下优点：



只接触到该治疗的皮肤部位。  
健康的皮肤部位不受紫外线光的影响。  
减低光线对整个身体带来的负担。  
病变的皮肤部位可以更深入地  
接受治疗。从而减低必需的治疗  
次数。  
总共估计需要 20-25 个疗程。



## „对皮肤进行喷洒“

一种新的，本来是研制为治疗  
烧伤和改善加快伤口愈合的  
治疗方法，现在也用于治疗稳定形  
白斑。这个治疗方法采用  
0,2 mm毫米薄的皮肤，大小在 1 cm<sup>2</sup>  
到 4 cm<sup>2</sup> 从自身健康的皮肤  
采用局部麻醉取来。  
从取来的皮肤中迅速将  
黑色素细胞隔绝制成  
一种喷洒剂。同时将需要进行  
治疗的白斑病灶的  
最上层皮肤层用一种  
Erbium:YAG-激光去掉。  
接着用含有黑色素细胞的  
喷剂喷洒在此处和被割取  
皮肤的地方。用采取的 1 cm<sup>2</sup> 或 4  
cm<sup>2</sup> 大小的健康皮肤表层  
可以治疗 80 cm<sup>2</sup> 或者



320 cm<sup>2</sup> 大小的白斑皮肤。  
在以后几个月里色素重新返回。  
此种治疗配合 Excimer-  
激光疗法或者 UVB 311 nm-光疗法  
很好。

## 抗氧化物质/酶

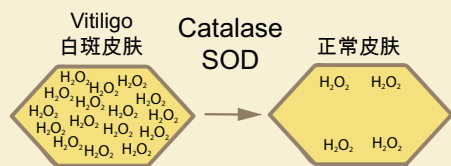
皮肤里通过氧分子产生的氧化压力看来在形成白斑疾病上起着重要的作用。

人的身体机制针对这种激化分子产生了两种保卫方式：一种是抗氧化酶系统和抗氧化维生素。

在白色斑块里一种重要的抗氧化酶催化酶被损坏了。

这种酶将氧激化分子过氧化氢( $H_2O_2$ )转变为水和氧从而使其不再具危险性。因为酶催化酶在白色斑块里只是局部活动，在那里的  $H_2O_2$  就不断增多。 $H_2O_2$  抑制

皮肤色素黑色素的形成可能



导致破坏黑色素细胞的形成。与紫外线光疗法结合可以将含催化酶酶的冻胶，这个冻胶可以分解起干扰作用的 $H_2O_2$ 。促进和加快白色斑块的重新恢复颜色。同时伴随用抗氧化的维生素，叶酸维生素C 和维生素 B12 可以达到良好的效果。

## Calcineurin-抑制剂和 维生素- $D_3$

近来也有本来用于治疗神经性皮炎和皮屑的药(含 Calcineurin-抑制剂和维生素- $D_3$  膏药) 被有的医生用来治疗白斑取得部分成功。由于对这些产品的有效性的评价各说不一，需要更多更大的研究来控制这些产品的有效性和可用性。



## 可敌松

可敌松是一种身体自身的激素，由肾上腺产生。含可敌松的膏药对皮肤重新恢复色素起帮助作用，特别是如果及时使用的话。在儿童和较小的白色斑块这种治疗方法取得了部分成功。但是含可敌松的膏药由于它可能产生的副作用不适用于长期使用，特别是在脸部和生殖器部位。

## 内用疗法

有几种不同的内用搭配方法，例如使用 银杏，各种维生素，酶和微量元素。

## 脱色

脱色表示将身体其他健康皮肤的色素变白以使之接近白色斑块的地方。对大面积白斑的病人可以考虑。病人每天将含有（对丙二酚）Hydrochinon-Monobenzylether 的膏药每天涂抹两次在有色素的地方，直到接近白色斑块。需要大约12个月。但是脱色后无法在回反倒原始状态！此外病人对太阳光特别敏感。

## 研究

对此病的研究很多。但是由于对白斑的原因还没有发现，所以迄今为止还无法研制出完全恢复健康的药品。近几年来开发出了各种产品，用于刺激黑色素产生或对免疫系统进行影响。但是这些还在尝试阶段，需要在研究中考察它们的效果和可行性。

## 化妆品

很多病人想把他们的白斑  
„隐藏“起来。  
有各种办法把白色斑块掩盖住。  
例如涂抹带色的面霜，  
Camouflage-产品或自我晒黑霜。

**Camouflage-产品** 是一种特殊的  
带色面霜用于遮盖皮肤的  
不规则性。这种产品可如同带色面霜一  
样  
使用，遮盖性很强而且比带色面霜  
更能持久。Camouflage  
有各种不同的颜色，  
这样每人可一选择一种比较适合  
他本身的皮肤色彩。  
第一次用时尽可能在  
美容师的指导下使用

**自我晒黑霜** 含有Dihydroxyacetone。  
这种成分和皮肤表层的蛋白质作用将其  
染成棕色。但是因为这个人人为的颜色只  
能管几天，因此必须将自我晒黑霜  
过几天又重新抹上。市面上可以买到  
霜，  
奶液，淡霜或者喷剂具有各种颜色。

## 防晒霜

得白斑病的人应该时用防晒霜  
或防晒淡霜，以次用来保护紫外线  
UVA-  
和紫外线 UVB-光线的照射。



一个合适的防晒霜保护皮肤  
不得日晒性皮炎以避免日晒造成的  
长期负面影响。  
防晒霜减少健康皮肤变棕色的程度  
这样使得皮肤肤色的对比不会过大。

## 在哪里能得到帮助？

德国有两个组织对病人提供支持：

**德国-白斑联合会**，(DVB) 向病人介绍有关此病的情况

提供日常对待疾病的帮组。

DVB 还有一个很大的自我帮助组的网络。

通过自我帮助组病人及其家属可以通过定期聚会相互交流或参加报告会了解情况。

此外 DVB 组织还„德国白斑-日“活动。

**德国白斑-协会** (DVV) 向其会员提供交流对待白斑的经验

和治疗办法。

协会每一季度出版会员杂志

探讨关于治疗可能性和新的科学认识。

在一年一次的会员聚会上有科学家和医生报告最新的发展。

DVV 用会员费中的一部分投入到研究项目。



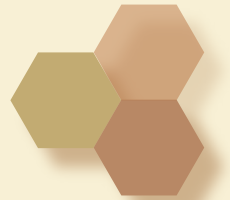
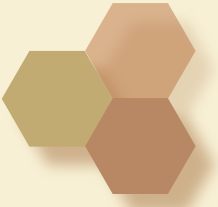
**德国白斑-联合会**  
**Frankenring 74**  
**D-91325 Adelsdorf**  
**Germany**

**mail@vitiligo-bund.de**  
**www.vitiligo-bund.de**



**德国白斑 协会**  
**Spaldingstraße 210**  
**D-20097 Hamburg**  
**Germany**

**info@vitiligo-verein.de**  
**www.vitiligo-verein.de**



**[www.arbeitskreis-vitiligo.de](http://www.arbeitskreis-vitiligo.de)**

Dr. (Univ. Istanbul 伊斯坦布尔大学) Raul Yaguboglu 博士  
皮肤医生诊所 DermAllegra • Am Markgrafentpark 6  
D-91224 Pommelsbrunn/Hohenstadt (Nürnberg Land) • Germany  
[www.dermallegra.de](http://www.dermallegra.de)

Taurus Pharma GmbH • Benzstraße 11 • D-61352 Bad Homburg • Germany  
[www.vitix.de](http://www.vitix.de)

Medilux Medizintechnik GmbH • Stammheimerstraße 43 • D-70825 Korntal-Münchingen • Germany  
[www.medilux.de](http://www.medilux.de)

一切权力属于 Arbeitskreis – Vitiligo (工作组).